

Согласовано



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	0,3	12	0,8	113
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	52,82	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,93			11,6	47
2006	458	ЯБЛОКИ	300	42,00	1,1	1,1	25,1	120
Итого				107,71	33,5	30,8	87,6	771
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,98	1,6	0,3	13,7	73
Итого				39,98	1,6	0,3	13,7	73
Всего				147,69	35,1	31,1	101,3	844

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева